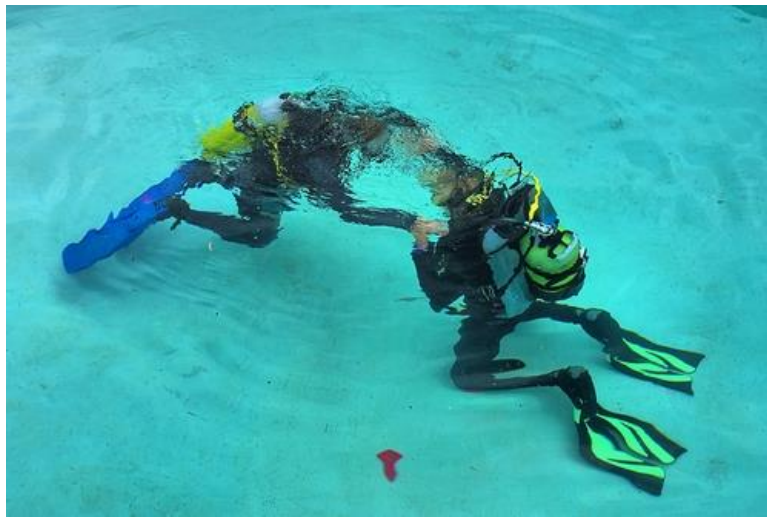


# NORME E PROCEDURE CORSO SCUBA REVIEW



---

# Norme e Procedure Corso Scuba Review

Edizione 03/2019 - NADD – Global Diving Agency

Versione Italiana

© 1984 – 2019 NADD – Global Diving Agency

[www.naddeurope.com](http://www.naddeurope.com)

# NORME E PROCEDURE DEL CORSO

## Scuba Review

L'istruttore, prima di iniziare il corso, è tenuto a visionare le norme generali dei corsi utili e necessarie all'insegnamento di questo corso. Si raccomanda di prestare attenzione al paragrafo "Piano per la gestione delle emergenze".

### **Definizione e orientamento del corso**

Questo non è un vero e proprio corso ma piuttosto un programma di ripasso / aggiornamento delle tecniche d'immersione rivolto a subacquei già brevettati. Il programma è consigliato per subacquei che si immergono saltuariamente o che hanno conseguito il brevetto molto tempo addietro.

Lo Scuba Review prevede il ripasso delle conoscenze teoriche e delle abilità in acqua.

Il programma può essere condotto da un Divemaster in stato attivo. Tutto il programma deve essere condotto sotto la supervisione anche indiretta di un Istruttore NADD in stato attivo. In caso di brevettati Scuba Diver o brevettati Junior il programma deve essere svolto da un Istruttore.

Il programma può essere svolto unicamente in acque confinate. Un'immersione in acque libere, seppur facoltativa, è raccomandata.

### **Certificazione rilasciata**

Nessuna.

L'istruttore può rilasciare autonomamente un diploma.

L'avvenuto "Scuba Review" deve essere registrato sul Log Book del candidato e autenticato dall'Istruttore NADD che ha tenuto il corso.

### **Chi può iscriversi a questo corso (prerequisiti)**

- Subacquei in possesso di brevetto Scuba Diver **NADD** o equivalente.
- Aver compiuto 12 anni di età.

### **Certificato Medico – Dichiarazione medica – Informazione sui rischi**

Ogni allievo deve compilare il Modulo Dichiarazione medica – Informazione sui rischi e presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica prima di iniziare l'addestramento in acqua.

Se l'aspetto e/o il comportamento dell'allievo, o quanto da lui scritto sul Modulo Storia Medica evidenzia una qualche situazione contraria a partecipare alle attività subacquee in apnea o con autorespiratore, prima di iniziare l'addestramento in acqua, l'istruttore dovrà richiedere l'esibizione di un certificato medico sportivo redatto da un medico specialista in medicina dello sport e riportante l'idoneità alle immersioni subacquee con autorespiratore.

Non sono ammesse autocertificazioni in merito, nemmeno se l'allievo è un medico, come chiaramente indicato dall'art. 10 D.P.R. 403/1998 e dal D.P.R. 445/2000.

Anche se l'allievo ha ottenuto l'idoneità medica per frequentare il corso subacqueo, all'istruttore spetta la decisione finale su chi accettare al corso da lui insegnato.

In alcuni paesi non è richiesta all'allievo la consegna di un certificato medico ad inizio corso; è responsabilità dell'istruttore verificare quanto richiesto dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

### **Scarico di Responsabilità**

Non è richiesta la compilazione dello scarico di responsabilità se non per quei luoghi in cui la legislazione solleva l'istruttore da responsabilità legali, previa sottoscrizione di tale modulo.

Nell'Unione Europea lo scarico di responsabilità non è valido: è responsabilità dell'istruttore verificare quello che è richiesto o consentito dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

L'allievo, tuttavia, dovrà sempre compilare e firmare il Modulo Dichiarazione Medica – Informazione sui rischi che mira ad informare dei potenziali rischi connessi alla pratica dell'attività subacquea e del comportamento richiesto durante l'addestramento preparatorio.

Nel caso in cui l'allievo fosse un minore, è necessaria la firma sul modulo da parte di un genitore o di un tutore legale per partecipare al corso.

L'istruttore non deve istruire in acqua alcun minore di cui non abbia ricevuto l'autorizzazione scritta firmata da un genitore o un tutore legale.

### **Chi può insegnare questo corso**

Il programma può essere condotto da un Divemaster in stato attivo. Tutto il programma deve essere condotto sotto la supervisione anche indiretta di un Istruttore NADD in stato attivo.

In caso di brevettati Scuba Diver o brevettati Junior il programma deve essere svolto da un Istruttore.

### **Contenuti e argomenti del corso (parte teorica)**

- A discrezione dell'istruttore a seconda delle necessità dell'allievo.
- Si consiglia di far ripassare la teoria del corso autonomamente con il sistema E-Learning NADD.

### **Contenuti e argomenti del corso (parte pratica)**

Al termine del programma, i partecipanti dovranno essere in grado di:

- Assemblare e disassemblare le attrezzature
- Indossare e regolare il gruppo ARA
- Eseguire il controllo di coppia pre-immersione con il compagno
- Entrare in acqua nella maniera più appropriata per il luogo d'immersione
- Saper effettuare correttamente il passo del gigante
- Regolare la corretta quantità di zavorra per ottenere una galleggiabilità neutra in superficie
- Dimostrare sufficiente tranquillità sia in superficie che sott'acqua
- Saper mettere in pratica le tecniche di compensazione
- Eseguire una discesa controllata in acqua fonda
- Eseguire una risalita controllata dall'acqua fonda
- Ottenere una galleggiabilità neutra sott'acqua
- Recuperare e svuotare l'erogatore nei due metodi principali
- Togliere, rimettere e svuotare la maschera
- Respirare con la fonte d'aria alternativa del compagno da fermi e in risalita
- Togliere e rimettere la cintura dei pesi sul fondo
- Togliere e rimettere l'unità ARA in superficie
- Uscita da acqua alta

**Durata minima lezioni teoria (totale ore)**

La definisce l'istruttore in base alle necessità dell'allievo.

**Durata minima lezioni di pratica in acque confinate (totale ore)**

Minimo 1 ora.

**Numero immersioni in acque libere**

Il programma può essere svolto unicamente in acque confinate. Un' immersione in acque libere, seppur facoltativa, è raccomandata.

**Profondità massima**

La profondità massima è a discrezione dell'Istruttore responsabile del corso ma, in ogni caso, non può superare i 12 metri.

Si raccomanda la gradualità necessaria e di iniziare a far esercitare l'allievo in acqua bassa.

**Attrezzatura necessaria**

Si applicano le norme generali dei corsi.

**Rapporto numerico Istruttore/Allievi**

Si applicano le norme generali dei corsi.

Nelle parti di corso svolte con autorespiratore in acque libere il numero massimo di allievi per ogni istruttore in stato attivo durante il corso è 4 (quattro). Se sono utilizzati assistenti qualificati, il massimo numero di allievi per istruttore può aumentare, fino al massimo assoluto di 6 (sei) allievi. L'istruttore, prima di iniziare il corso, è tenuto a visionare le Norme Generali dei Corsi in merito ai rapporti istruttore / allievi. Nel caso in cui si presentasse la necessità di ridurre tali rapporti, seguire quanto specificato nelle Norme Generali dei Corsi.

Se il ruolo di Istruttore è rivestito da un Divemaster il rapporto massimo è di un allievo con un Divemaster.